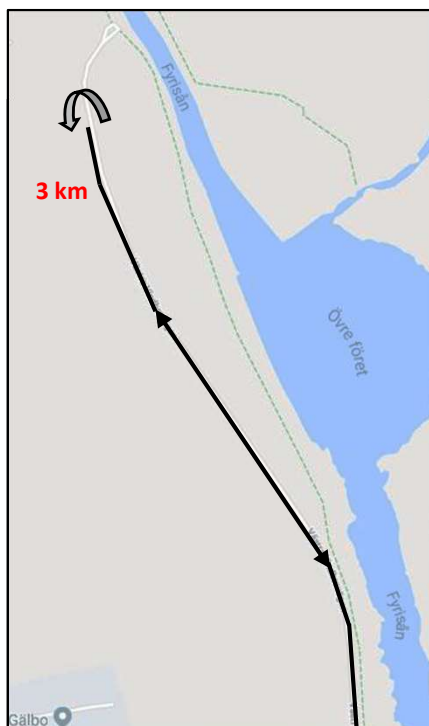
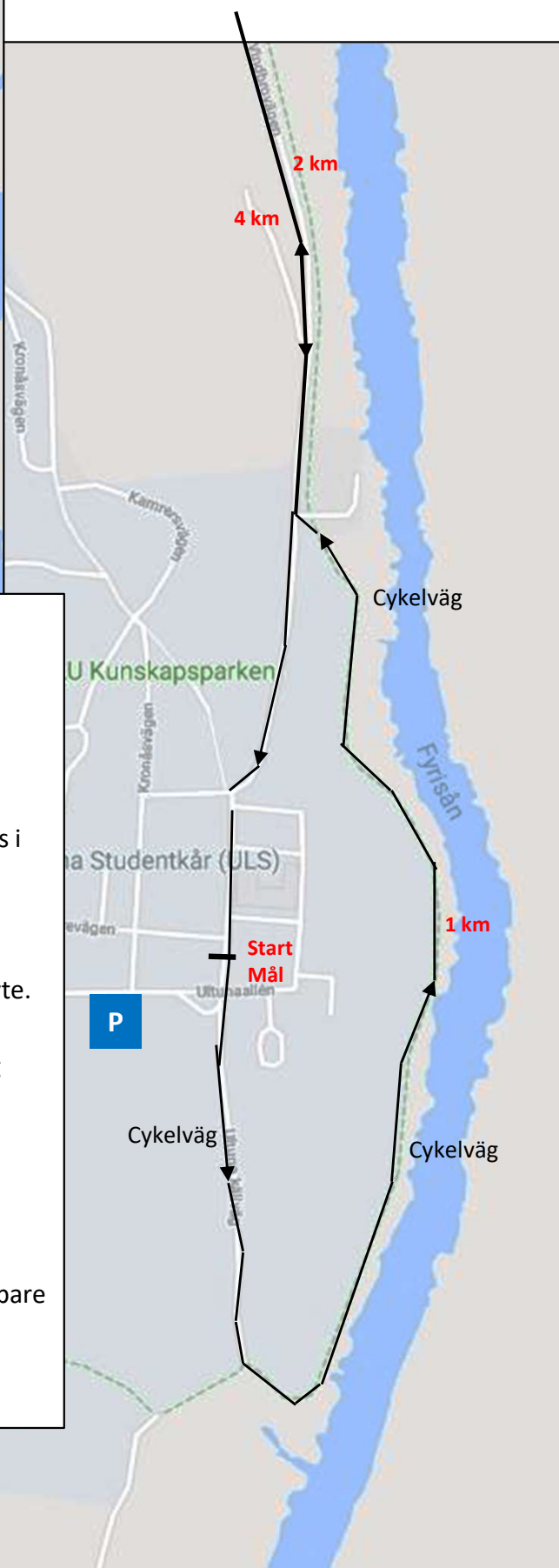


Ultunamilen Uppsala 12 oktober 2024

Inkl. UDM 5km - JDM 10km – DM 10 km



Se bild till vänster



Efteranmälan via webben är öppen fram till en timme före start.

Start Både 5 km och 10 km startar kl. 11:00 vid Arrheniusplan.

Toalett finns vid start/målområdet.

Banan är flack, snabb, kontrollmätt 5 km och löps i två varv för 10 km.

Nummerlappar hämtas vid Start-målområdet.

Öppet från kl. 09:45.

Du bör komma ombytt. Ingen möjlighet till ombyte.

Vätska finns i start/målområdet och vid varvning efter 5 km.

Efter målgång finns vätska och banan.

Resultat redovisas via www.easyrecord.se

Ultunamilen genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler för långlopp. Varje löpare ställer upp på egen risk.

Uppsala IF hälsar varmt välkommen!